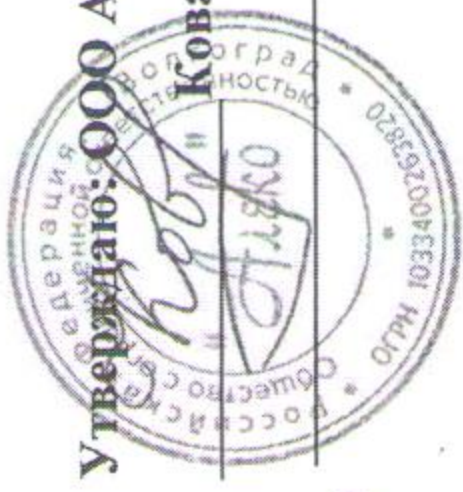


Согласовано *МБОУ Детский сад №305*

Утверждаю: **ООО Алеко**

Ковалева А.В.

Александровский
Александровский детский сад
№ 305



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г
Неделя 2								
Вариант 8								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	3,1	2,5	12,3	84,7	397	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	64	5,5	5	0,3	68,6	213	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак			16,5	12,7	46,3	364,9		
2 Завтрак								
Итого за 2 завтрак								
Обед	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	
			200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150/10	1,9	4,6	5,7	76,8	ТТК №47	
	СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	587	23,6	21,7	55,2	519,7		
	Итого за обед							
Уплотненный полдник								
Итого за Уплотненный полдник								
Всего за день:								
			54,4	47,8	194,7	1443		

Повар *[Подпись]*